

MEJORAR NUESTRA EFICIENCIA ENERGÉTICA Y AHORRAR ES POSIBLE

¿CÓMO PODEMOS OPTIMIZAR NUESTROS CONSUMOS DE ENERGÍA Y AHORRAR?



→ A través de nuestros hábitos diarios: hay muchas pequeñas acciones que podemos realizar y que contribuyen a que reduzcamos nuestro consumo de energía.

→ Cuanto más protegida del frío o del calor esté tu vivienda, menos energía necesitaremos consumir.

→ Otro paso para reducir el consumo consiste en **elegir una solución eficiente y renovable para nuestros equipos**. La eficiencia energética del aparato determinará su consumo.

→ Es importante **complementar distintas medidas**, en el corto, mediano y largo plazo.



¿POR QUÉ INVERTIR EN UNA TECNOLOGÍA DIFERENTE A LAS CALDERAS A LAS QUE ESTAMOS ACOSTUMBRADOS?

Existen tecnologías que son más eficientes y, aunque en algunos casos el desembolso inicial puede ser más elevado, **es importante valorar el coste de utilizar el equipo durante toda su vida útil: el precio de compra y el consumo de energía a lo largo del tiempo.**



En www.eurotopten.es podrás conocer cuáles son los mejores productos del mercado español y elegir según criterios de eficiencia energética, calidad y su impacto sobre el medio ambiente, además de suponer un ahorro económico.

Para más información sobre las ayudas disponibles para rehabilitación de viviendas y sustitución de sistemas de calefacción y agua caliente antiguos, consulta la página web de tu Comunidad Autónoma o Municipio, donde puedes encontrar más información.



eurotopten.es

ecodes
tiempo de actuar

HEATING AND COOLING
KNOWHOW AND SOLUTIONS
HACKS

CERMI
COMITÉ ESPAÑOL
DE REPRESENTANTES
DE PERSONAS
CON DISCAPACIDAD

CONSEJOS QUE TE PERMITIRÁN SER MÁS EFICIENTE ENERGÉTICAMENTE Y AHORRAR EN TUS FACTURAS DE ENERGÍA:

Regula la temperatura ambiente: Reducir la temperatura 1-2° reduce el consumo de energía entre un 5-10%. 19° es más que suficiente

Ventila las habitaciones lo necesario, con abrir la ventana durante 10 minutos alcanza

Apaga los radiadores cuando **no los uses**

Purga los radiadores una vez al año

No coloques nada delante de los radiadores **que obstaculice la salida de calor**

Baja las persianas o cierra las cortinas por la noche

Instala **repartidores de costes**, válvulas con cabezal termostático y termostatos **modulantes** que adaptan la temperatura de los radiadores

Ajusta la temperatura a tu rutina y horarios instalando termostatos de ambiente programables

Coloca reflectores en los radiadores que estén en paredes en contacto con el exterior, ó no climatizadas

Mejora los aislamientos de puertas y ventanas con burletes o bajo puertas

Instala **persianas y cortinas tupidas** que actúen de barrera contra el frío

El cambio de sistemas de calefacción y agua caliente es fundamental para ahorrar, mejorar nuestra salud y cuidar el planeta



Cada rehabilitación es una oportunidad para instalar sistemas de calefacción y agua caliente sanitaria más eficientes y renovables



Planifica tus inversiones para reducir tu consumo de energía:

- Prioriza los **aislamientos**
- **Rehabilita** tu vivienda
- Sustituye tus **equipos** por otros más eficientes

